

Perception d'être prêt pour le départ de l'hôpital©

Nous désirons connaître votre point de vue sur la préparation de votre départ de l'hôpital. Choisissez le nombre qui décrit le mieux comment vous vous sentez. Les réponses sont sur une échelle allant de 0 à 10. Les mots placés en dessous du nombre indiquent la signification du 0 ou du 10. Par exemple, entourer le chiffre 7 signifie que vous vous sentez plus proche de la description du 10 que de celle du 0. Merci d'entourer votre réponse.

1. Quand vous pensez à votre sortie de l'hôpital, croyez-vous être prêt à rentrer à la maison comme prévu?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Pas prêt Totalement prêt
2. Dans quelle mesure êtes-vous prêt physiquement à rentrer à la maison?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Pas prêt Totalement prêt
3. Comment décrivez-vous vos douleurs et votre inconfort aujourd'hui ?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Pas de douleur/ pas d'inconfort Douleur sévère/ Inconfort
4. Comment décrivez-vous votre force aujourd'hui ?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Faible Fort
5. Comment décrivez-vous votre énergie aujourd'hui ?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Energie basse Energie élevée
6. Quel est votre niveau de stress aujourd'hui ?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Aucun Beaucoup
7. Dans quelle mesure êtes-vous prêt émotionnellement à rentrer à la maison aujourd'hui?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Pas prêt Totalement prêt
8. Quelle est votre capacité physique à prendre soin de vous-même aujourd'hui (par exemple hygiène, marche, faire sa toilette)?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Incapable Totalement capable
9. Savez-vous comment prendre soin de vous-même après votre retour à la maison ?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Ne sais rien de tout Sais tout

10. Savez-vous comment prendre soin de vos besoins corporels (par exemple hygiène, bain, faire sa toilette, alimentation) après votre retour à la maison?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Ne sais rien de tout Sais tout
11. Savez-vous comment prendre soin de vos besoins médicaux (traitements, médicaments) après votre retour à la maison ?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Ne sais rien de tout Sais tout
12. Savez-vous reconnaître les problèmes à surveiller après votre retour à la maison?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Ne sais rien de tout Sais tout
13. Savez-vous qui appeler et quand, si vous avez des problèmes après votre retour à la maison?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Ne sais rien de tout Sais tout
14. Dans quelle mesure connaissez-vous les restrictions (ce qu'il vous est permis et ce qu'il ne vous est pas permis de faire) après votre retour à la maison?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Ne sais rien de tout Sais tout
15. Dans quelle mesure connaissez-vous la planification de votre traitement médical après votre retour à la maison?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Ne sais rien de tout Sais tout
16. Dans quelle mesure connaissez-vous les services et l'information accessibles près de votre domicile (dans votre communauté)?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Ne sais rien de tout Sais tout
17. Serez-vous capable de bien gérer les exigences de la vie à la maison?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Pas du tout Extrêmement bien
18. Serez-vous capable de bien assumer vos soins corporels (par exemple hygiène, bain, faire sa toilette, alimentation) à la maison?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Pas du tout Extrêmement bien

19. Serez-vous capable de bien appliquer vos traitements médicaux après votre retour à la maison (par exemple, prise de médicaments aux doses et horaires prescrits, traitements respiratoires, exercice physique, réadaptation)?	0 Pas du tout	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 Extrêmement bien
20. Combien de soutien émotionnel aurez- vous après votre retour à la maison?	0 Aucun	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 Beaucoup
21. Combien d'aide aurez-vous pour vos soins corporels après votre retour à la maison?	0 Aucun	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 Beaucoup
22. Combien d'aide aurez-vous pour les tâches ménagères après votre retour à la maison (par exemple, cuisine, nettoyage, courses, garde des enfants)?	0 Aucun	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 Beaucoup
23. Combien d'aide aurez-vous pour vos besoins en soins médicaux (traitements, médicaments) après votre retour à la maison?	0 Aucun	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 Beaucoup

© Dr. Marianne Weiss Marianne.Weiss@marquette.edu

Weiss, M. E., & Piacentine, L. B. (2006). Psychometric properties of the Readiness for Hospital Discharge Scale. *Journal of Nursing Measurement, 14*(3), 163-180, traduit et adapté par Goulet, C. & Mabire, C.