

퇴원 준비도 도구(Readiness for Hospital Discharge Scale –Family caregiver Form)

※ 다음은 귀하가 퇴원에 대해 얼마나 준비가 되어 있는지, 환자가 얼마나 준비되어 있다고 생각하는지 묻는 질문입니다. 대답은 0~10점까지 10점 도구입니다. 숫자 아래의 단어가 0이나 10점이 의미하는 것을 나타냅니다. 귀하가 느끼는 것을 가장 잘 표현한 것을 0~10점 사이의 숫자에서 골라 동그라미 치세요

	문항	점수																																	
1	당신은 신체적으로 집에서 환자를 돌볼 준비가 얼마나 되셨습니까?	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td> </tr> <tr> <td style="border: none;">0</td><td style="border: none;">1</td><td style="border: none;">2</td><td style="border: none;">3</td><td style="border: none;">4</td><td style="border: none;">5</td><td style="border: none;">6</td><td style="border: none;">7</td><td style="border: none;">8</td><td style="border: none;">9</td><td style="border: none;">10</td> </tr> <tr> <td colspan="6" style="border: none;">전혀 준비 안됨</td> <td colspan="5" style="border: none;">매우 잘 준비됨</td> </tr> </table>												0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	전혀 준비 안됨						매우 잘 준비됨				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																									
전혀 준비 안됨						매우 잘 준비됨																													
2	당신이 오늘 느끼는 통증이나 불편함은 어느 정도입니까?	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td> </tr> <tr> <td style="border: none;">0</td><td style="border: none;">1</td><td style="border: none;">2</td><td style="border: none;">3</td><td style="border: none;">4</td><td style="border: none;">5</td><td style="border: none;">6</td><td style="border: none;">7</td><td style="border: none;">8</td><td style="border: none;">9</td><td style="border: none;">10</td> </tr> <tr> <td colspan="6" style="border: none;">통증/불편감 없음</td> <td colspan="5" style="border: none;">통증/불편감 심함</td> </tr> </table>												0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	통증/불편감 없음						통증/불편감 심함				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																									
통증/불편감 없음						통증/불편감 심함																													
3	당신이 오늘 느끼는 힘은 어느 정도입니까?	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td> </tr> <tr> <td style="border: none;">0</td><td style="border: none;">1</td><td style="border: none;">2</td><td style="border: none;">3</td><td style="border: none;">4</td><td style="border: none;">5</td><td style="border: none;">6</td><td style="border: none;">7</td><td style="border: none;">8</td><td style="border: none;">9</td><td style="border: none;">10</td> </tr> <tr> <td colspan="6" style="border: none;">약함</td> <td colspan="5" style="border: none;">강함</td> </tr> </table>												0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	약함						강함				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																									
약함						강함																													
4	당신이 오늘 느끼는 에너지는 어느 정도입니까?	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td> </tr> <tr> <td style="border: none;">0</td><td style="border: none;">1</td><td style="border: none;">2</td><td style="border: none;">3</td><td style="border: none;">4</td><td style="border: none;">5</td><td style="border: none;">6</td><td style="border: none;">7</td><td style="border: none;">8</td><td style="border: none;">9</td><td style="border: none;">10</td> </tr> <tr> <td colspan="6" style="border: none;">약함</td> <td colspan="5" style="border: none;">강함</td> </tr> </table>												0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	약함						강함				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																									
약함						강함																													
5	당신이 오늘 느끼는 스트레스는 어느 정도입니까?	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td> </tr> <tr> <td style="border: none;">0</td><td style="border: none;">1</td><td style="border: none;">2</td><td style="border: none;">3</td><td style="border: none;">4</td><td style="border: none;">5</td><td style="border: none;">6</td><td style="border: none;">7</td><td style="border: none;">8</td><td style="border: none;">9</td><td style="border: none;">10</td> </tr> <tr> <td colspan="6" style="border: none;">전혀 없음</td> <td colspan="5" style="border: none;">매우 많음</td> </tr> </table>												0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	전혀 없음						매우 많음				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																									
전혀 없음						매우 많음																													
6	당신은 오늘 감정적으로 퇴원할 준비가 얼마나 되셨습니까?	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td> </tr> <tr> <td style="border: none;">0</td><td style="border: none;">1</td><td style="border: none;">2</td><td style="border: none;">3</td><td style="border: none;">4</td><td style="border: none;">5</td><td style="border: none;">6</td><td style="border: none;">7</td><td style="border: none;">8</td><td style="border: none;">9</td><td style="border: none;">10</td> </tr> <tr> <td colspan="6" style="border: none;">전혀 준비 안됨</td> <td colspan="5" style="border: none;">매우 잘 준비됨</td> </tr> </table>												0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	전혀 준비 안됨						매우 잘 준비됨				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																									
전혀 준비 안됨						매우 잘 준비됨																													
7	당신이 오늘 환자를 돌볼 신체적 능력은 어느 정도라고 생각하십니까?(예: 위생관리, 걷기, 용변 돕기)	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td> </tr> <tr> <td style="border: none;">0</td><td style="border: none;">1</td><td style="border: none;">2</td><td style="border: none;">3</td><td style="border: none;">4</td><td style="border: none;">5</td><td style="border: none;">6</td><td style="border: none;">7</td><td style="border: none;">8</td><td style="border: none;">9</td><td style="border: none;">10</td> </tr> <tr> <td colspan="6" style="border: none;">전혀 할 수 없음</td> <td colspan="5" style="border: none;">매우 잘 할 수 있음</td> </tr> </table>												0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	전혀 할 수 없음						매우 잘 할 수 있음				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																									
전혀 할 수 없음						매우 잘 할 수 있음																													
8	퇴원 후 환자를 돌보는 것에 대해 얼마나 알고 있습니까?	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td> </tr> <tr> <td style="border: none;">0</td><td style="border: none;">1</td><td style="border: none;">2</td><td style="border: none;">3</td><td style="border: none;">4</td><td style="border: none;">5</td><td style="border: none;">6</td><td style="border: none;">7</td><td style="border: none;">8</td><td style="border: none;">9</td><td style="border: none;">10</td> </tr> <tr> <td colspan="6" style="border: none;">전혀 모름</td> <td colspan="5" style="border: none;">매우 잘 앎</td> </tr> </table>												0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	전혀 모름						매우 잘 앎				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																									
전혀 모름						매우 잘 앎																													
9	퇴원 후 환자의 개인적 요구(예: 위생관리, 목욕, 용변, 식사)를 돌보는 것에 대해 얼마나 알고 있습니까?	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td> </tr> <tr> <td style="border: none;">0</td><td style="border: none;">1</td><td style="border: none;">2</td><td style="border: none;">3</td><td style="border: none;">4</td><td style="border: none;">5</td><td style="border: none;">6</td><td style="border: none;">7</td><td style="border: none;">8</td><td style="border: none;">9</td><td style="border: none;">10</td> </tr> <tr> <td colspan="6" style="border: none;">전혀 모름</td> <td colspan="5" style="border: none;">매우 잘 앎</td> </tr> </table>												0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	전혀 모름						매우 잘 앎				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																									
전혀 모름						매우 잘 앎																													
10	퇴원 후 환자의 의료적 요구(예: 치료, 약물 복용)를 돌보는 것에 대해 얼마나 알고 있습니까?	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td> </tr> <tr> <td style="border: none;">0</td><td style="border: none;">1</td><td style="border: none;">2</td><td style="border: none;">3</td><td style="border: none;">4</td><td style="border: none;">5</td><td style="border: none;">6</td><td style="border: none;">7</td><td style="border: none;">8</td><td style="border: none;">9</td><td style="border: none;">10</td> </tr> <tr> <td colspan="6" style="border: none;">전혀 모름</td> <td colspan="5" style="border: none;">매우 잘 앎</td> </tr> </table>												0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	전혀 모름						매우 잘 앎				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																									
전혀 모름						매우 잘 앎																													
11	퇴원 후 주의해야 하는 문제에 대해 얼마나 알고 있습니까?	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td> </tr> <tr> <td style="border: none;">0</td><td style="border: none;">1</td><td style="border: none;">2</td><td style="border: none;">3</td><td style="border: none;">4</td><td style="border: none;">5</td><td style="border: none;">6</td><td style="border: none;">7</td><td style="border: none;">8</td><td style="border: none;">9</td><td style="border: none;">10</td> </tr> <tr> <td colspan="6" style="border: none;">전혀 모름</td> <td colspan="5" style="border: none;">매우 잘 앎</td> </tr> </table>												0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	전혀 모름						매우 잘 앎				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																									
전혀 모름						매우 잘 앎																													
12	만일 퇴원 후 환자에게 문제가 발생하면, 당신은 누구에게 언제 연락해야 하는지 얼마나 알고 있습니까?	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td> </tr> <tr> <td style="border: none;">0</td><td style="border: none;">1</td><td style="border: none;">2</td><td style="border: none;">3</td><td style="border: none;">4</td><td style="border: none;">5</td><td style="border: none;">6</td><td style="border: none;">7</td><td style="border: none;">8</td><td style="border: none;">9</td><td style="border: none;">10</td> </tr> <tr> <td colspan="6" style="border: none;">전혀 모름</td> <td colspan="5" style="border: none;">매우 잘 앎</td> </tr> </table>												0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	전혀 모름						매우 잘 앎				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																									
전혀 모름						매우 잘 앎																													
13	퇴원 후 제한사항(환자가 해도 되는 것과 해서는 안되는 것)에 대해 얼마나 알고 있습니까?	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td> </tr> <tr> <td style="border: none;">0</td><td style="border: none;">1</td><td style="border: none;">2</td><td style="border: none;">3</td><td style="border: none;">4</td><td style="border: none;">5</td><td style="border: none;">6</td><td style="border: none;">7</td><td style="border: none;">8</td><td style="border: none;">9</td><td style="border: none;">10</td> </tr> <tr> <td colspan="6" style="border: none;">전혀 모름</td> <td colspan="5" style="border: none;">매우 잘 앎</td> </tr> </table>												0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	전혀 모름						매우 잘 앎				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																									
전혀 모름						매우 잘 앎																													
14	퇴원 후 환자의 추후 치료 계획 중 다음에 일어날 일에 대해 얼마나 알고 있습니까?	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td><td style="border: none;"> </td> </tr> <tr> <td style="border: none;">0</td><td style="border: none;">1</td><td style="border: none;">2</td><td style="border: none;">3</td><td style="border: none;">4</td><td style="border: none;">5</td><td style="border: none;">6</td><td style="border: none;">7</td><td style="border: none;">8</td><td style="border: none;">9</td><td style="border: none;">10</td> </tr> <tr> <td colspan="6" style="border: none;">전혀 모름</td> <td colspan="5" style="border: none;">매우 잘 앎</td> </tr> </table>												0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	전혀 모름						매우 잘 앎				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																									
전혀 모름						매우 잘 앎																													

15	퇴원 후 지역사회에서 당신과 환자가 이용 가능한 서비스와 정보에 대해 얼마나 알고 있습니까?	<table border="1"> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td colspan="6">전혀 모름</td><td colspan="5">매우 잘 앎</td></tr> </table>											0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	전혀 모름						매우 잘 앎				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																								
전혀 모름						매우 잘 앎																												
16	당신은 일상생활을 얼마나 잘 할 수 있을 것 같습니까?	<table border="1"> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td colspan="6">전혀 할 수 없음</td><td colspan="5">매우 잘 할 수 있음</td></tr> </table>											0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	전혀 할 수 없음						매우 잘 할 수 있음				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																								
전혀 할 수 없음						매우 잘 할 수 있음																												
17	당신은 환자의 일상생활 관리(예: 위생관리, 목욕, 용변, 식사)를 얼마나 잘 할 수 있을 것 같습니까?	<table border="1"> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td colspan="6">전혀 할 수 없음</td><td colspan="5">매우 잘 할 수 있음</td></tr> </table>											0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	전혀 할 수 없음						매우 잘 할 수 있음				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																								
전혀 할 수 없음						매우 잘 할 수 있음																												
18	환자의 의학적 치료(예: 수술 부위 관리, 호흡기 치료, 운동, 재활 관리, 또는 올바른 시간에 올바른 양의 약물 복용하기)를 얼마나 잘 할 수 있을 것 같습니까?	<table border="1"> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td colspan="6">전혀 할 수 없음</td><td colspan="5">매우 잘 할 수 있음</td></tr> </table>											0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	전혀 할 수 없음						매우 잘 할 수 있음				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																								
전혀 할 수 없음						매우 잘 할 수 있음																												
19	퇴원 후 당신은 얼마나 감정적 지지를 받을 것 같습니까?	<table border="1"> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td colspan="6">전혀 못 받음</td><td colspan="5">매우 많이 받음</td></tr> </table>											0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	전혀 못 받음						매우 많이 받음				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																								
전혀 못 받음						매우 많이 받음																												
20	퇴원 후 환자의 일상생활 관리에 대해 얼마나 도움을 받을 것 같습니까?	<table border="1"> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td colspan="6">전혀 못 받음</td><td colspan="5">매우 많이 받음</td></tr> </table>											0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	전혀 못 받음						매우 많이 받음				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																								
전혀 못 받음						매우 많이 받음																												
21	퇴원 후 집안일(예: 요리, 청소, 쇼핑, 육아)에 대해 얼마나 도움을 받을 수 있을 것 같습니까?	<table border="1"> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td colspan="6">전혀 못 받음</td><td colspan="5">매우 많이 받음</td></tr> </table>											0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	전혀 못 받음						매우 많이 받음				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																								
전혀 못 받음						매우 많이 받음																												
22	퇴원 후 환자의 의학적 치료 요구(치료, 투약)에 대해 얼마나 도움을 받을 수 있을 것 같습니까?	<table border="1"> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td colspan="6">전혀 못 받음</td><td colspan="5">매우 많이 받음</td></tr> </table>											0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	전혀 못 받음						매우 많이 받음				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																								
전혀 못 받음						매우 많이 받음																												