ہسپتال سے رخصت ہونے کی تیاری میں اثر انداز ہونے والے عوامل

ہسپتال سے رخصت ہونے کے لئے تیاری - بالغ مریضوں کی نگہداشت کرنے والے خاندانی افراد کے لئے فارم

برائے مہربانی اپنے جواب پر چیک کا نشان یا دائرہ لگائیں. جوابات 1 سے 10 کے پیمانے پر ہیں .عدد کے نیچے درج ذیل الفاظ اس بات کی نشاندہی کرتے ہیں کہ 0 یا 10 کے کیا معنی ہیں. 0 سے 10 کے درمیان کوئی ایک عدد منتخب کیجیے جو آپ سمجھتے ہیں کہ آپ کے خیال میں بہترین جواب ہے. مثال کے طور پر 7 نمبر پر دائرہ لگانے کا مطلب ہوگا کہ 0 کے مقابلے میں آپ 10 کی تفصیل کے قریب تر محسوس کرتے ہیں مگر مکمل طور پر نہیں۔

جیسا کہ آپ ہسپتال سے رخصت ہونے کے بارے میں سوچتے ہیں کیا آپ کو یقین ہے کہ آپ منصوبے کے مطابق گھر جانے کے لئے **تیار** ہیں۔

جی نہیں ☐   جی ہاں ☐

1a	جسمانی طور پر آپ کے خاندان کا فرد کس حد تک گھر جانے کے لیے **تیار** ہے؟	تیار نہیں	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 مکمل تیار
1b	جسمانی طور پر آپ کس حد تک اپنے خاندان کے فرد کو گھر لے جانے کے لیے **تیار** ہیں؟	تیار نہیں	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 مکمل تیار
2a	آپ آج اپنے خاندان کے فرد کے **درد کو یا بے اطمینانی** کو کیسا بیان کریں گے؟	کوئی تکلیف نہیں	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 شاید تکلیف
2b	آپ آج اپنے **درد یا بے اطمینانی** کو کیسا بیان کریں گے؟	کوئی تکلیف نہیں	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 شاید تکلیف
3a	آپ آج اپنے خاندان کے فرد **کی مضبوطی** کو کیسا بیان کریں گے؟	کمزور	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 مضبوط
3b	آپ آج اپنی **مضبوطی** کو کیسا بیان کریں گے؟	کمزور	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 مضبوط

4a	آپ آج اپنے خاندان کے فرد کی **طاقت** کو کسا بیان کریں گے؟	کم طاقت 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 زیادہ طاقت
4b	آپ آج اپنی **طاقت** کو کیسا بیان کریں گے؟	کم طاقت 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 زیادہ طاقت
5a	آپ کے خاندان کا فرد آج کتنا **دباؤ** محسوس کر رہا ہے؟	کوئی نہیں 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 بہت زیادہ
5b	آپ آج کتنا **دباؤ** محسوس کر رہے ہیں؟	کوئی نہیں 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 بہت زیادہ
6a	**جذباتی طور پر** آپ کے خاندان کا فرد گھر جانے کے لیے کس حد تک تیار ہے؟	تیار نہیں 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 مکمل تیار
6b	**جذباتی طور پر** آپ گھر جانے کے لیے کس حد تک تیار ہیں؟	تیار نہیں 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 مکمل تیار
7a	آپ اپنے خاندان کے فرد کی اپنی دیکھ بھال کرنے کی **جسمانی صلاحیت** کو کس طرح بیان کریں گے؟ (مثال کے طور پرحفظان صحت، چلنا پھرنا حوائج ضرو ریه)	اس قابل نہیں 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 بہت اس قابل
7b	آپ اپنے خاندان کے فرد کی دیکھ بھال کرنے کے لئے اپنی **جسمانی صلاحیت** کوکس طرح بیان کریں گے؟ (مثال کے طور پر، حفظان صحت، چلنا پھرنا، حوائج ضرو ریه)	اس قابل نہیں 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 بہت اس قابل
8	گھر جانے کے بعد آپ اپنے خاندان کے فرد کی **دیکھ بھال** کرنے کے بارے میں **کس حد تک جانتے ہیں؟**	بالکل بھی نہیں 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 سب معلوم ہے
9	گھر جانے کے بعد آپ اپنے خاندان کے فرد کی **ذاتی ضروریات** (مثال کے طور پر، حفظان صحت، حوائج ضرور یه، غسل، کھانا کھانا)کے بارے میں**کس حد تک جانتے ہیں؟**	بالکل بھی نہیں 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 سب معلوم ہے
10	گھر جانے کے بعد آپ اپنے خاندان کے فرد کی **طبی ضروریات** (مثال کے طور پر، علاج و ادویات) کے بارے میں **کس حد تک جانتے ہیں؟**	بالکل بھی نہیں 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 سب معلوم ہے

11	گھر جانے کے بعد آپ **ان مسائل پر جن پر نظر رکھنی ہیں،** ان کے بارے میں **کس حد تک جانتے ہیں؟**	بالکل بھی نہیں 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 سب معلوم ہے
12	گھر جانے کے بعد آپ کے خاندان کے فرد کے درپیش مسائل میں **کس کو اور کب رابطہ کرنا ہے، کس حد تک جانتے ہیں؟**	بالکل بھی نہیں 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 سب معلوم ہے
13	گھر جانے کے بعد آپ کے خاندان کے فرد کی **پابندیوں** کے بارے میں (**کیا کرنا ہے اور کیا نہیں کرنا ہے**) کس حد تک جانتے ہیں؟	بالکل بھی نہیں 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 سب معلوم ہے
14	گھر جانے کے بعد آپ کے خاندان کے فرد کے **فالو اپ طبی علاج** میں کیا ہوگا، اس بارے میں آپ **کس حد تک جانتے ہیں؟**	بالکل بھی نہیں 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 سب معلوم ہے
15	گھر جانے کے بعد آپ کے اور آپ کے خاندان کے فرد کے لیے اپنی کمیونٹی میں **دستیاب خدمات اور معلومات** کے بارے میں آپ **کس حد تک جانتے ہیں؟**	بالکل بھی نہیں 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 سب معلوم ہے
16	آپ گھر کی زندگی کی **ضروریات پوری** کرنے کے لیے کس حد تک قابل ہوں گے؟	بالکل بھی نہیں 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 بہت اچھی طرح
17	آپ گھر پر اپنے خاندان کے فرد کی **ذاتی دیکھ بھال** کرنے کے بارے میں (مثال کے طور پر حفظان صحت، حوائج ضرور یہ، غسل کھانا کھانا) کس حد تک قابل ہوں گے؟	بالکل بھی نہیں 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 بہت اچھی طرح

18	آپ گھر پر اپنے خاندان کے فرد کی **طبی علاج پر عمل کرنے** کے بارے میں کس حد تک قابل ہوں گے؟(مثال کے طور پر کسی جراحی شدہ شگاف کی دیکھ بھال، تفس کا علاج، ورزش، ذاتی فلاح و بہبود، یا سہی وقت پر اور صحیح مقدار میں ادویات دینا، وزن کی نگرانی کرنا)	بالکل بھی نہیں 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 بہت اچھی طرح
19	آپ کے خاندان کے فرد کے گھر جانے کے بعد آپ کو کس قدر **جذباتی ، تعاون** حاصل ہوگا؟	بالکل بھی نہیں 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 بہت اچھی طرح
20	آپ کے خاندان کے فرد کے گھر جانے کے بعد آپ کو ان **نگہداشت** کے سلسلے میں کس قدر **مدد** حاصل ہوگی؟	بالکل بھی نہیں 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 بہت اچھی طرح
21	آپ کے خاندان کے فرد کے گھر جانے کے بعد آپ کو ان کی **گھریلو سرگرمیوں** میں کس قدر مدد حاصل ہوگی؟ (مثال کے طور پر، کھانا پکانا صفائی ستھرائی، شاپنگ، بچوں کی دیکھ بھال)	بالکل بھی نہیں 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 بہت زیادہ
22	آپ کے خاندان کے فرد کے گھر جانے کے بعد آپ کو ان کی **طبی ضروریات** کے سلسلے میں کس قدر **تعاون** حاصل ہوگا؟(مثال کے طور پر علاج و ادویات)	بالکل بھی نہیں 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 بہت اچھی طرح

© Dr. Marianne Weiss DNSc, RN; marianne.weiss@marquette.edu

Translation by Ambreen Gowani; gowani@ualberta.ca

Modified by Farah Wasaya; farah.wasaya@aku.edu