

Skala radzenia sobie z trudnościami po wypisie ©

Odkąd Twoje dziecko jest w domu po wypisie ze szpitala:

<p>1. Jak bardzo stresujące było Pani życie? Co było stresujące?</p>	<p style="text-align: center;">0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</p> <p>Wcale Wyjątkowo stresujące</p>
<p>2. Jak dużo trudności miała Pani z powrotem do zdrowia? Co było trudne?</p>	<p style="text-align: center;">0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</p> <p>Wcale Bardzo dużo</p>
<p>3. Jak dużo trudności miała Pani w opiece nad dzieckiem? Co było trudne?</p>	<p style="text-align: center;">0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</p> <p>Wcale Bardzo dużo</p>
<p>4. Jak dużo trudności miała Pani z karmieniem dziecka? Co było trudne?</p>	<p style="text-align: center;">0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</p> <p>Wcale Bardzo dużo</p>
<p>5. Jak trudny był to czas dla członków Pani rodziny lub innych osób bliskich? Co było trudne?</p>	<p style="text-align: center;">0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</p> <p>Wcale Wyjątkowo trudny</p>
<p>6. Jak dużo pomocy potrzebowała Pani w opiece nad dzieckiem?</p>	<p style="text-align: center;">0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</p> <p>Wcale Bardzo dużo</p>
<p>7. Jak dużo wsparcia emocjonalnego Pani potrzebowała?</p>	<p style="text-align: center;">0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</p> <p>Wcale Wyjątkowo dużo</p>

8. Jak pewnie czuła się Pani co do swoich umiejętności zadbania o własne potrzeby po porodzie?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Wcale Całkowicie
9. Jak pewnie czuła się Pani co do swoich umiejętności w sprawowaniu opieki nad dzieckiem po porodzie?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Wcale Całkowicie
10. Jak dobrze przystosowała się Pani do pobytu w domu od urodzenia dziecka?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Wcale Wyjątkowo dobrze

© Prof. Marianne Weiss DNSc, RN; marianne.weiss@marquette.edu

Tłumaczenie: Małgorzata Nagórska PhD, RM; ma.nagorska@gmail.com