

## 产妇出院指导质量量表

请从 0-10 中选取一个数字来代表您对每个问题此刻的感受。

1a 您**需要**从护士那儿获得多少关于出院返家后自我照顾方面的信息？

(完全不用) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (非常多)

1b 您从护士那儿**获得了**多少关于出院返家后自我照顾方面的信息？

(完全没有) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (非常多)

---

2a 您**需要**从护士那儿获得多少关于出院返家后情绪调节方面的信息？

(完全不用) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (非常多)

2b 您从护士那儿**获得了**多少关于出院返家后情绪调节方面的信息？

(完全没有) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (非常多)

---

3a 您**需要**从护士那儿获得多少关于出院返家后照顾婴儿方面的信息？

(完全不用) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (非常多)

3b 您从护士那儿**获得了**多少关于出院返家后照顾婴儿方面的信息？

(完全没有) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (非常多)

---

4a 您**需要**从护士那儿获得多少关于出院返家后喂养婴儿方面的信息？

(完全不用) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (非常多)

4b 您从护士那儿**获得了**多少关于出院返家后喂养婴儿方面的信息？

(完全没有) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (非常多)

---

5a 在您出院返家之前，您**需要**掌握多少婴儿照顾方面的技能？

(完全不用) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (非常多)

5b 在您出院返家之前, 您**掌握**了多少婴儿照顾方面的技能?

(完全没有) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (非常多)

---

6a 您**需要**从护士那儿获得多少关于出院返家后何时需要寻求帮助以及向谁寻求帮助的信息?

(完全不用) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (非常多)

6b 您从护士那儿**获得**了多少关于出院返家后何时需要寻求帮助以及向谁寻求帮助的信息?

(完全没有) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (非常多)

---

7a 您的家人或者其他照顾者**需要**知道多少关于您从医院返家后照顾您和婴儿的事项?

(完全不用) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (非常多)

7b 您的家人或者其他照顾者**获得**了多少关于您从医院返家后照顾您和婴儿的事项?

(完全没有) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (非常多)

---

8 护士给您提供的信息多大程度上能够解决您的担心和疑问?

(完全不能) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (完全可以)

9 护士在多大程度上能够倾听您的担忧?

(完全不能) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (完全可以)

10 护士尊重您的宗教信仰或价值观吗?

(完全不能) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (非常尊重)

11 您喜欢护士指导您进行自我照顾和婴儿照顾时的方式吗?

(完全不喜欢) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (非常喜欢)

12 护士指导您进行自我照顾和婴儿照顾事项的方式能够让您理解

吗？

(完全不能) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (总是能够)

13 护士会把知识分解以帮助您理解吗？

(完全不能) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (总是能够)

14 护士会检查以确保您理解她所提供的信息或掌握她的示范吗？

(从来没有) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (总是)

15 您从护士，医生以及其他医务人员那儿获得的信息是否一致？

(从不一致) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (总是一致)

16 护士给您提供自我照顾和婴儿照顾信息的时机合适吗？

(从来没有) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (总是)

17 护士会选择您的家人或其他照顾者能够到场的时间为你们提供信息吗？

(完全不会) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (总是)

18 护士能够帮助您提高对自我照顾和婴儿照顾能力的自信心？

(完全不能) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (总是能够)

19 您觉得自己有多大信心知道在紧急情况下自己该做什么？

(完全没有) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (非常有)

20 护士给您提供的自我照顾和婴儿护理信息能够减轻您对出院返家的焦虑感吗？

(完全不能) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (非常能够)

© Marianne Weiss, DNSc, RN, Marianne.weiss@marquette.edu  
Translation by Dr. Lili Wei 2142319805@qq.com