Post-Discharge Coping Difficulty Scale © Adult Form

퇴원 후 적응

병원에서 퇴원 한 이후 적응에 대한 질문입니다. 대답은 0~10점까지이며, 숫자 아래 단어가 0이나 10점이 의미하는 것을 나타냅니다. 귀하가 생각하는 정도에 동그라미 표해 주시기 바랍니다.

1. 귀하는 삶에서 얼마나 스트레스를 받고 있습니까? 무엇이 스트레스를 주었습니까?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 전혀 없음 매우 많이 받음
2. 귀하의 회복 과정에서 얼마나 힘들었습니까? 무엇이 힘들었습니까?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 전혀 없음 매우 많이 경험함
3. 자신을 돌보면서 얼마나 힘들었습니까? 무엇이 힘들었습니까?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 전혀 없음 매우 많이 경험함
4. 귀하의 의학적 상태를 관리하는데 얼마나 힘들었습니까? 무엇이 힘들었습니까?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 전혀 없음 매우 많이 경험함
5. 귀하의 가족이나 다른 가까운 사람들에게 얼마나 힘든 시간이었습니까? 무엇이 힘들었습니까?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 전혀 없음 매우 어려움
6. 귀하는 자신을 돌보는데 얼마나 도움이 필요했습니까?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 전혀 필요 없음 매우 필요함

7. 정서적인 지지는 얼마나 필요했습니까?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 전혀 필요 없음 매우 필요함
8. 귀하는 자신을 돌보는 능력에 얼마나 자신이 있습니까?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 전혀 자신 없음 매우 자신 있음
9. 귀하는 약물복용 또는 치료와 같은 의학적 요구를 돌볼 수 있었습니까?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 전혀 그렇지 않음 완전히 다 관리함
10. 퇴원한 이후로 집에 머무는 것에 얼마나 잘 적응하고 있습니까?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 전혀 그렇지 않음 매우 잘 적응함

© Marianne Weiss, DNSc, RN, Marianne.weiss@marquette.edu
Translation by Jeoung Hee Kim 김정희 <jeounghee@amc.seoul.kr>