

## ہسپتال سے رخصت کے متعلق تعلیم و تدریس کا معیار کا پیمانہ

براہ مہربانی اپنے جواب پر چیک کا نشان یا دائرہ لگائیے۔ زیادہ تر جوابات 1 سے 10 کے پیمانے پر ہیں۔ عدد کے نیچے درج الفاظ اس بات کی نشاندہی کرتے ہیں کہ 0 یا 10 کے کیا معنی ہیں۔ 0 سے 10 کے درمیان کوئی ایک عدد منتخب کیجئے جو آپ سمجھتے ہیں کہ آپ کے خیال میں بہترین جواب ہے۔ مثال کے طور پر نمبر 7 پر دائرہ لگانے کا مطلب ہوگا 0 کے مقابلے میں اپنے جواب کو 10 کی تفصیل کے قریب تر محسوس کرتے ہیں مگر مکمل طور پر نہیں۔

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0	ہسپتال سے گھر جانے کے بعد دیکھ بھال کے لئے آپ کو اپنی نرسوں سے کس قدر معلومات کی ضرورت تھی؟	1 الف
کوئی نہیں		1
بہت زیادہ		ب
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0	ہسپتال سے گھر جانے کے بعد دیکھ بھال کے لئے آپ کو اپنی نرسوں سے کس قدر معلومات حاصل ہوئیں؟	2 الف
کوئی نہیں		2
بہت زیادہ		ب
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0	ہسپتال سے گھر جانے کے بعد اپنے جذبات کے بارے میں آپ کو اپنی نرسوں سے کس قدر معلومات کی ضرورت تھی؟	3 الف
کوئی نہیں		3
بہت زیادہ		ب
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0	ہسپتال سے گھر جانے کے بعد آپ کو اپنی طبی ضروریات کے علاج سے متعلق نرسوں سے کتنی معلومات کی ضرورت تھی؟ (مثال کے طور پر کسی جراحی شدہ شگاف کی دیکھ بھال، تنفس کا علاج، ورزش، ذاتی فلاح و بہبود، یا صحیح وقت پر اور صحیح مقدار میں ادویات لینا)	3 الف
کوئی نہیں		3
بہت زیادہ		ب

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0	ہسپتال سے گھر جانے سے قبل آپ کو اپنے طبی علاج یا ادویات کے سلسلے میں کتنی مشق کی ضرورت تھی؟	4 الف
کوئی نہیں		4
بہت زیادہ		ب
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0	ہسپتال سے گھر جانے سے قبل آپ کو اپنے طبی علاج یا ادویات کے سلسلے میں کتنی مشق حاصل ہوئی؟	4 الف
کوئی نہیں		4
بہت زیادہ		ب

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 کوئی نہیں	بہت زیادہ	ہسپتال سے گھر جانے کے بعد، کسی بھی مسئلے کی صورت میں کب اور کس سے رابطہ کرنا ہے ، اس سلسلے میں آپ کو نرسوں سے اپنی معلومات حاصل کرنے کی کتنی ضرورت تھی؟	5 الف 5 ب
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 کوئی نہیں	بہت زیادہ	ہسپتال سے گھر جانے کے بعد، کسی بھی مسئلے کی صورت میں کب اور کس سے رابطہ کرنا ہے ، اس سلسلے میں آپ کو نرسوں سے کتنی معلومات حاصل ہوئیں؟	
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 کوئی نہیں	بہت زیادہ	ہسپتال سے گھر جانے کے بعد، آپ کی نگہداشت کے سلسلے میں آپ کے اہل خانہ یا دیگر افراد کو کس قدر معلومات حاصل کرنے کی ضرورت تھی؟	6 الف 6 ب
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 کوئی نہیں	بہت زیادہ	ہسپتال سے گھر جانے کے بعد، آپ کی نگہداشت کے سلسلے میں آپ کے اہل خانہ یا دیگر افراد کو کس قدر معلومات حاصل ہوئیں؟	
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 بالکل بھی نہیں	بہت زیادہ	جو معلومات آپ کو آپ کی نرسوں نے بتائی اس سے کس حد تک آپ کے سوالات اور پریشانیوں کے جواب حاصل ہوئے ؟	7
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 بالکل بھی نہیں	بہت زیادہ	نرسوں نے آپ کے مسائل کو کس حد تک سنا؟	8
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 بالکل بھی نہیں	بہت زیادہ	کیا آپ کی نرسیں آپ کے ذاتی عقائد اور اقدار کے بارے میں حساس تھیں؟	9
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 بالکل بھی نہیں	بہت زیادہ	گھر پر آپ کو از خود دیکھ بھال کیسے کرنی ہے، اس سلسلے میں نرسوں نے جس طریقے سے سکھایا کیا آپ نے اسے پسند کیا؟	10

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 بالکل بھی نہیں	بہت زیادہ	کیا گھر پر از خود دیکھ بھال کے بارے میں جس طرح نرسوں نے آپ کو سکھایا، وہ آپ آسانی سے سمجھ سکتے تھے؟	11
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 بالکل بھی نہیں	بہت زیادہ	کیا نرسوں نے آپ کو ڈسچارج کی معلومات کو حصوں میں توڑ کر سمجھایا تاکہ آپ بہتر طریقے سے سیکھ سکیں	12
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 بالکل بھی نہیں	بہت زیادہ	کیا آپ کی نرسوں نے اس بات کو یقینی بنانے کے لئے یہ چیک کیا کہ آپ کو جو معلومات اور ہدایت دی گئی ہیں وہ اپنے سمجھ لی ہیں	13

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 بہت زیادہ	بالکل بھی نہیں	14	کیا آپ کو اپنی نرسوں ڈاکٹروں اور صحت فراہم کرنے والے دیگر افراد سے یکساں یعنی ایک جیسی معلومات حاصل ہوئیں
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 بہت زیادہ	بالکل بھی نہیں	15	آپ کو اپنی دیکھ بھال کے سلسلے میں وقتاً فوقتاً جو معلومات فراہم کی گئی وہ اچھی تھی
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 بہت زیادہ	بالکل بھی نہیں	16	نرسوں سے جو معلومات آپ کو حاصل ہوئیں کیا وہ اس وقت دی گئیں جب آپ کے خاندان کا کوئی رکن یا دیگر افراد بھی ان میں شامل ہوسکیں؟
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 بہت زیادہ	بالکل بھی نہیں	17	گھر پر اپنی دیکھ بھال کرنے کی صلاحیت کے بارے میں پر اعتماد محسوس کرنے کے لئے کیا آپ کی نرسوں نے آپ کی مدد کی؟
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 بہت زیادہ	بالکل بھی نہیں	18	آپ نے خود کو کتنا پر اعتماد محسوس کیا یہ جان کر کہ ہنگامی صورت حال میں آپ نے کیا کرنا ہے؟
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 بہت زیادہ	بالکل بھی نہیں	19	کیا نرسوں نے جو آپ کو گھر پر دیکھ بھال کرنے کی معلومات فراہم کی اس سے آپ کی پریشانی میں کوئی کمی آئی

© Dr. Marianne Weiss, DNSc, RN [Marianne.weiss@marquette.edu](mailto:Marianne.weiss@marquette.edu)

Translated by Ambreen Gowani [Ambreen.Gowani@aku.edu](mailto:Ambreen.Gowani@aku.edu)