

### Skala Kesiapan Kepulangan Pasien-Versi Dewasa

Mohon lingkari jawaban Anda. Jawabannya berskala 10 poin dari 0 hingga 10. Kata-kata di bawah angka menunjukkan arti angka 0 atau 10. Pilihlah angka 0 sampai 10 yang paling sesuai dengan apa yang Anda rasakan. Sebagai contoh, jika anda melingkari angka 7, itu artinya anda merasa deskripsi angka 10 lebih sesuai dengan anda dibandingkan angka 0, tetapi tidak sepenuhnya.

1. Seberapa <b>siap</b> fisik Anda untuk pulang?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak siap Sangat siap
2. Bagaimana Anda mendeskripsikan <b>rasa sakit</b> atau <b>ketidaknyamanan</b> yang Anda alami hari ini?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak ada rasa sakit/ ketidaknyamanan /ketidaknyamanan yang parah Rasa sakit
3. Bagaimana Anda mendeskripsikan <b>kekuatan</b> Anda hari ini?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Lemah Kuat
4. Bagaimana Anda mendeskripsikan <b>energi</b> Anda hari ini?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Rendah Tinggi
5. Seberapa siap Anda secara <b>emosional</b> untuk pulang hari ini?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak siap Sangat siap
6. Bagaimana Anda mendeskripsikan <b>kemampuan fisik</b> Anda untuk merawat diri sendiri hari ini (misalnya, kebersihan, berjalan, <i>toileting</i> )?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak mampu Sangat mampu
7. Seberapa banyak yang Anda ketahui <b>tentang merawat diri sendiri</b> setelah Anda pulang?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak mengetahui sama sekali Mengetahui semua

8. Seberapa banyak yang <b>Anda ketahui</b> tentang mengurus kebutuhan pribadi Anda (misalnya kebersihan, mandi, <i>toileting</i> , makan) setelah Anda pulang?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak mengetahui sama sekali Mengetahui semua
9. Seberapa banyak yang <b>Anda ketahui tentang</b> mengurus kebutuhan medis Anda (perawatan, obat-obatan) setelah Anda pulang?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak mengetahui sama sekali Mengetahui semua
10. Seberapa banyak yang Anda <b>ketahui tentang masalah yang harus diperhatikan</b> setelah Anda pulang?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak mengetahui sama sekali Mengetahui semua
11. Seberapa banyak yang <b>Anda ketahui tentang siapa yang ditelpon dan kapan bisa menelepon</b> jika Anda memiliki masalah setelah Anda pulang?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak mengetahui sama sekali Mengetahui semua
12. Seberapa banyak yang <b>Anda ketahui tentang batasan-batasan</b> (apa yang diizinkan dan tidak diizinkan untuk dilakukan) setelah Anda pulang?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak mengetahui sama sekali Mengetahui semua
13. Seberapa banyak yang <b>Anda ketahui tentang apa yang terjadi selanjutnya</b> dalam rencana perawatan medis lanjutan setelah Anda pulang?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak mengetahui sama sekali Mengetahui semua
14. Seberapa banyak yang <b>Anda ketahui tentang layanan dan informasi</b> yang tersedia untuk Anda di lingkungan Anda setelah Anda pulang?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak mengetahui sama sekali Mengetahui semua
15. Seberapa baik Anda dapat <b>menangani tuntutan hidup</b> di rumah?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak sama sekali Sangat baik
16. Seberapa baik Anda dapat <b>melakukan perawatan pribadi Anda</b> (misalnya kebersihan, mandi, <i>toileting</i> , makan) di rumah?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak sama sekali Sangat baik

17. Seberapa baik Anda akan <b>melakukan perawatan medis</b> (misalnya: aktivitas, diet, berhenti merokok, manajemen stres, rehabilitasi, atau minum obat dalam jumlah yang benar dan diwaktu yang tepat) di rumah?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak sama sekali Sangat baik
18. Seberapa banyak <b>dukungan moril</b> yang akan Anda dapatkan setelah pulang?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak ada Banyak sekali
19. Seberapa banyak <b>bantuan</b> yang akan Anda butuhkan dengan perawatan pribadi Anda setelah Anda pulang?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak ada Banyak sekali
20. Seberapa banyak <b>bantuan</b> yang akan Anda butuhkan dengan pekerjaan rumah tangga (misalnya memasak, bersih-bersih, berbelanja, mengasuh anak) setelah Anda pulang?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak ada Banyak sekali
21. Seberapa banyak <b>bantuan</b> yang akan Anda butuhkan terkait dengan kebutuhan perawatan medis (perawatan, pengobatan) setelah Anda pulang?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak ada Banyak sekali

© Dr. Marianne Weiss, DNSc, RN [Marianne.weiss@marquette.edu](mailto:Marianne.weiss@marquette.edu)

Translation by Azizah Khoiriyati [azizah.khoiriyati-2018@fkip.unair.ac.id](mailto:azizah.khoiriyati-2018@fkip.unair.ac.id)