

**READINESS FOR HOSPITAL DISCHARGE STUDY -- ADULT FORM ©**

**퇴원 준비도**

다음은 귀하가 퇴원에 대해 얼마나 준비가 되어있는지 묻는 질문입니다. 대답은 0~10점까지이며, 숫자 아래 단어가 0이나 10점이 의미하는 것을 나타냅니다. 귀하가 생각하는 정도에 동그라미 표 해 주시기 바랍니다.

1. 귀하는 퇴원하기 위해 신체적으로 얼마나 준비가 되어있습니까?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 전혀 준비 안됨 <span style="float: right;">완전히 준비됨</span>
2. 오늘 귀하의 통증이나 불편감을 어떻게 표현하시겠습니까?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 통증/불편감 없음 <span style="float: right;">통증/불편감 심함</span>
3. 오늘 귀하의 기력을 어떻게 표현하시겠습니까?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 약함 <span style="float: right;">강함</span>
4. 오늘 귀하의 에너지 수준을 어떻게 표현하시겠습니까?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 약함 <span style="float: right;">강함</span>
5. 귀하는 오늘 퇴원하기 위해 정서적(혹은 기분 상태)으로 얼마나 준비가 되어있습니까?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 전혀 준비 안됨 <span style="float: right;">완전히 준비됨</span>
6. 오늘 귀하가 자신을 돌볼(예: 위생, 걷기, 화장실 이용) 수 있는 체력을 어떻게 표현하시겠습니까?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 전혀 할 수 없음 <span style="float: right;">완전히 할 수 있음</span>
7. 퇴원해서 집에 간 후, 자신을 돌보는 방법을 얼마나 많이 알고 계십니까?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 전혀 모름 <span style="float: right;">매우 잘 알고 있음</span>
8. 퇴원해서 집에 간 후, 기본적인 생활(예: 위생, 목욕, 화장실 이용, 식사)을 스스로 하는 방법을 얼마나 알고 계십니까?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 전혀 모름 <span style="float: right;">매우 잘 알고 있음</span>
9. 퇴원해서 집에 간 후, 의학적 관리(치료, 약물복용)를 스스로 하는 방법을 얼마나 알고 계십니까?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 전혀 모름 <span style="float: right;">매우 잘 알고 있음</span>
10. 퇴원해서 집에 간 후, 주의해야 할 사항을 얼마나 알고 계십니까?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 전혀 모름 <span style="float: right;">매우 잘 알고 있음</span>



